

# Nuestros valores en pareja

Tómense un rato para pensar qué les importa de verdad. Llenen cada cuadro por separado y después comparen juntos lo que escribieron.

## Lo que los dos valoramos

aquello que a ambos les importa de verdad.

---

---

---

---

## Un valor tuyo que quiero cuidar

algo importante para tu pareja que respetas.

---

---

---

---

## Lo que nos une

## Un valor mío que te pido cuidar

algo importante para ti que le pides respetar.

---

---

---

---

## Un paso juntos

una acción concreta hacia lo que comparten.

---

---

---

---

Compartir valores se asocia con más satisfacción en la pareja, sin ser una garantía. Léanse el uno al otro lo que escribieron.

