

Tiempo estimado y tiempo real

Antes de empezar una tarea, anota cuánto crees que tardarás. Al terminar, anota cuánto tardó de verdad. Con varias filas verás si sueles calcular de menos.

Tarea	Tiempo estimado	Tiempo real	Diferencia

Solemos calcular de menos nuestro propio tiempo. Para planificar, suma un colchón a tu estimación o multiplícala.

Creado por **psyred.org**

Terapia online desde \$10 USD
Escanea y agenda con un psicólogo

