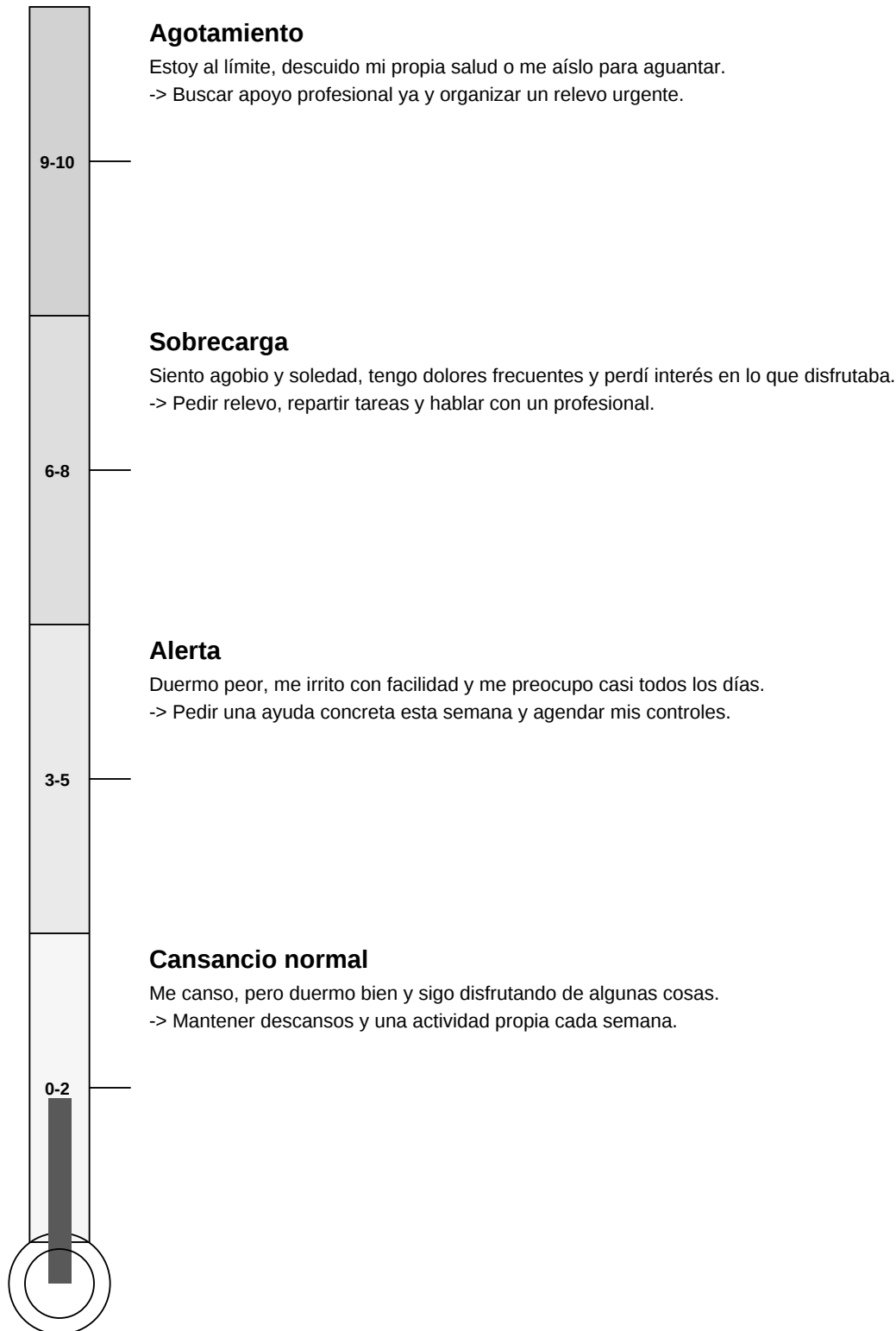


Termómetro de sobrecarga del cuidador

Marca con una X la franja donde estás hoy. Subraya las señales que reconoces, agrega las tuyas en el margen y cumple la acción de tu nivel esta semana.



Repite la marca cada semana. La tendencia dice más que un día malo.

