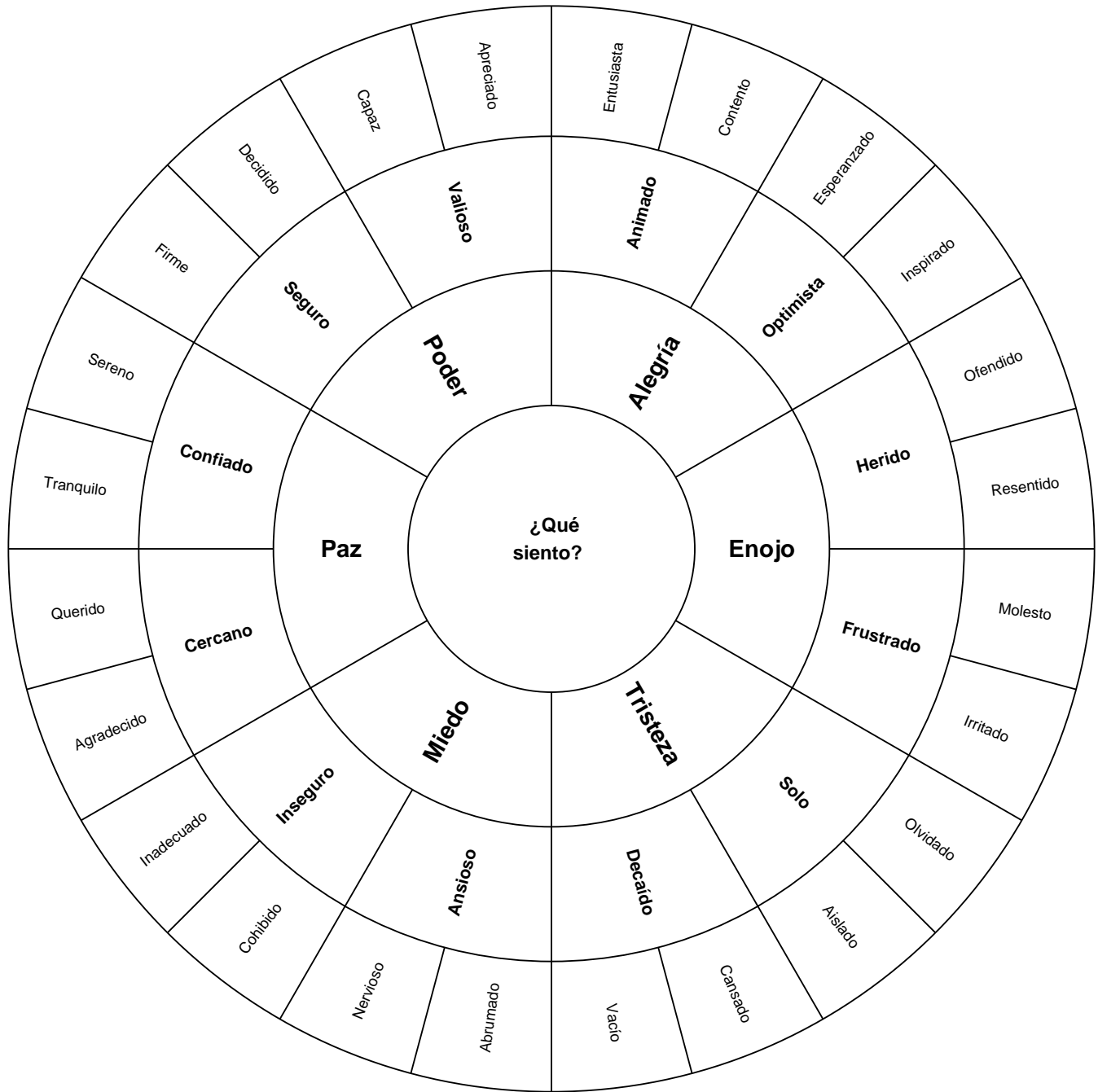


# Rueda de emociones

Empieza en el centro con la emoción más cercana y avanza hacia afuera para precisarla con una palabra concreta.



Lee de adentro hacia afuera: el anillo interior nombra la emoción base; los exteriores la afinan.