

Nuestros rituales de conexión

Los rituales son pequeños hábitos que se repiten y que los mantienen cerca. Diseñen los suyos completando cada línea con algo concreto, y elijan uno para empezar esta semana. Si en la relación hay miedo, control o violencia, esta hoja no es para ustedes.

Al despedirnos, siempre

Al reencontrarnos, siempre

En las comidas, nos gusta

Antes de dormir, siempre

Nuestro momento solo los dos

Para celebrar, nosotros

Cuando uno logra algo

Después de una pelea

Cuando uno está mal, el otro

Nuestro ritual de esta semana

Empezamos con _____

Cuándo lo haremos _____

