

Nuestra reunión familiar

Una hoja por reunión. Sugerimos que dure poco, que empiece por los agradecimientos y que todos puedan hablar, incluidos los más chicos. No hay estudios que hayan puesto a prueba esta reunión, y no es un espacio para juzgar ni castigar.

Datos de la reunión

Fecha _____

Quiénes estamos _____

Quién anota _____

Un agradecimiento de cada uno

algo concreto que alguien hizo esta semana.

El tema de esta semana

uno solo. Si aparecen más, quedan para la próxima.

Las ideas de todos, incluidas las de los niños

anótenlas aunque después no se elijan.

Lo que vamos a probar, y quién se compromete a qué

de forma voluntaria. Si alguien no está de acuerdo, anótenlo tal cual.

El plan divertido para cerrar

No usen esta hoja si en casa hay violencia, miedo o control de una persona sobre las demás. Nadie está obligado a hablar ni a comprometerse, y esto no reemplaza la ayuda profesional.

Creado por **psyred.org**