

Reflejos primitivos del recién nacido

Los reflejos primitivos son respuestas motoras automáticas presentes al nacer que reflejan la maduración del sistema nervioso del bebé. Esta guía describe nueve reflejos clásicos, cómo se provocan y qué se espera observar, para estudiar la exploración neurológica básica del recién nacido y sus rangos aproximados de aparición y desaparición. Es material educativo, no sustituye la valoración de un pediatra o un neurólogo infantil, y solo un profesional debe explorar a un bebé real.

Reflejo de Moro (sobresalto)

Valora la reacción del sistema nervioso ante una sensación súbita de caída.

1. Coloca al bebé boca arriba, sosteniendo su tronco y su cabeza con ambas manos.
2. Levanta un poco los brazos y suéltalos de forma súbita, o deja caer con suavidad la cabeza unos centímetros.
3. Observa cómo los brazos se abren y extienden hacia afuera y luego se cierran hacia el centro, como un abrazo.
4. Compara ambos lados. Conviene comentar una respuesta muy asimétrica con el pediatra en la próxima visita.
5. Rango aproximado, presente desde el nacimiento y suele desaparecer de forma gradual hacia los 6 meses.

Reflejo de prensión palmar

Muestra el desarrollo motor de la mano y el antebrazo.

1. Apoya un dedo o un objeto delgado y seguro en la palma abierta del bebé.
2. Observa cómo los dedos se cierran con fuerza alrededor.
3. Compara la fuerza del agarre entre una mano y la otra.
4. Rango aproximado, presente desde el nacimiento y suele desaparecer alrededor de los 5 o 6 meses, cuando da paso al agarre voluntario.

Reflejo de prensión plantar

Es el equivalente del reflejo de prensión palmar en el pie.

1. Presiona con suavidad la base de los dedos del pie con tu dedo.
2. Observa cómo los dedos del pie se flexionan hacia abajo, como si intentaran sujetar.
3. Compara la respuesta entre un pie y el otro.
4. Rango aproximado, suele persistir un poco más que el palmar y se atenúa durante el primer año.

Reflejo de búsqueda

Prepara al bebé para localizar el pecho o el biberón al alimentarse.

1. Roza con suavidad la mejilla o la comisura de la boca del bebé con un dedo limpio.
2. Observa cómo gira la cabeza hacia el lado estimulado y abre la boca.
3. Repite en el lado opuesto y compara la respuesta.
4. Rango aproximado, presente desde el nacimiento y se atenúa hacia el primer mes, aunque puede seguir mientras dura la lactancia.

Reflejo de succión

Es el reflejo esencial para la alimentación en las primeras semanas.

1. Acerca un chupete, un dedo limpio o una tetina a los labios del bebé.
2. Observa el patrón de succión, que debe ser rítmico y coordinado con la deglución.
3. Anota si la succión es fuerte, débil o irregular.
4. Rango aproximado, presente desde etapas prenatales y cada vez más voluntario y coordinado durante los primeros meses.

Reflejo de marcha automática

Muestra la coordinación básica de las piernas antes del control voluntario.

1. Sostén al bebé en posición vertical bajo los brazos, con los pies apoyados en una superficie plana.
2. Inclina con suavidad su cuerpo hacia adelante.
3. Observa el movimiento alternante de las piernas, como si caminara.
4. Rango aproximado, suele atenuarse alrededor de los 2 meses; la marcha voluntaria aparece mucho después, hacia el primer año.

Reflejo tónico-cervical asimétrico

Es un indicador temprano de la coordinación entre la cabeza y las extremidades.

1. Con el bebé boca arriba y relajado, gira con suavidad su cabeza hacia un lado.
2. Observa cómo el brazo y la pierna de ese lado se extienden, mientras el lado opuesto se flexiona, como un esgrimista.
3. Repite girando la cabeza hacia el otro lado y compara.
4. Rango aproximado, suele notarse hacia el primer mes y atenuarse alrededor de los 3 meses.

Reflejo de Babinski

Reflejo plantar usado para valorar el desarrollo de la vía corticoespinal.

1. Con un objeto romo, roza el borde externo de la planta del pie desde el talón hacia los dedos.
2. Observa si el dedo gordo se extiende hacia arriba y los demás dedos se abren en abanico.
3. Compara la respuesta en un pie y el otro.
4. Rango aproximado, en bebés es normal hasta cerca de los 2 años; después, su presencia la valora un profesional.

Reflejo de Galant

Refleja la integración sensoriomotora de la columna.

1. Sostén al bebé boca abajo, suspendido con una mano bajo el abdomen.
2. Roza con suavidad un lado de la columna, en paralelo a ella, desde el hombro hasta la cadera.
3. Observa cómo el tronco se curva hacia el lado estimulado.
4. Rango aproximado, suele atenuarse hacia los 4 a 6 meses.

Es material de estudio para estudiantes y profesionales en formación. La exploración de un bebé real debe hacerla un profesional de salud, y esta ficha no es una escala de cribado validada ni sustituye una evaluación pediátrica o neurológica.

Registro de observación de reflejos

Escribe cada reflejo en una fila y marca si está presente, ausente o asimétrico, con lo que observes.

Reflejo	Edad aproximada	Presente, ausente o asimétrico	Observaciones