

Señales del autismo (TEA), para familias

Lee cada apartado, anota en las líneas lo que observas en tu hijo o hija y lleva la hoja a una consulta profesional. Es una hoja de observación, no una prueba ni un diagnóstico.

Qué es el autismo (TEA)

El trastorno del espectro autista es una condición del neurodesarrollo que afecta la comunicación, la interacción social y la conducta, y se manifiesta de formas muy distintas en cada persona, por eso se habla de un espectro.

Señales en la comunicación y la interacción social

Poco contacto visual, no responder al nombre, dificultad para compartir intereses o emociones, poco juego imaginativo o de imitación, y dificultad para entender los gestos o los turnos de una conversación. Escribe lo que observas.

Conductas e intereses repetitivos

Movimientos repetidos, insistencia en rutinas y malestar con los cambios, intereses muy intensos y focalizados, y respuestas inusuales a sonidos, texturas o luces. Escribe lo que observas.

Señales en la primera infancia

Algunas señales aparecen temprano, como no sonreír en respuesta, no señalar para mostrar cosas, o perder palabras o habilidades que ya tenía. Escribe lo que observas.

Señales del autismo (TEA), para familias (continuación)

Cuándo pedir una evaluación

Si notas varias de estas señales, si tu hijo o hija pierde habilidades que ya tenía o si algo te preocupa, pide una evaluación del desarrollo con un profesional. Un diagnóstico temprano abre la puerta a los apoyos.

Esta hoja ayuda a organizar tus observaciones para hablar con un profesional. No es una prueba de cribado ni un diagnóstico, y solo un equipo profesional puede evaluar el autismo.