

Operacionalización de variables

Toda variable que quieras estudiar empieza como una idea abstracta, la ansiedad, el rendimiento académico o el apoyo social, y necesita traducirse en algo que se pueda observar y medir antes de investigarla. Esa traducción es la operacionalización. Completa la ficha con una variable de tu proyecto, y si trabajas con varias, imprime una hoja por cada una.

1. Nombre de la variable

El concepto que quieres estudiar o medir, como la ansiedad ante los exámenes o la satisfacción laboral.

2. Definición conceptual

Qué significa la variable en términos teóricos, según los autores o la literatura que uses. Es el significado abstracto, todavía sin decir cómo se mide.

3. Definición operacional

Cómo vas a medir o manipular la variable en la práctica, el procedimiento concreto de observación o medición que aplicarás.

4. Tipo de variable

Clasifícala según tu diseño, cualitativa o cuantitativa, continua o discreta, e independiente, dependiente o extraña.

Operacionalización de variables (continuación)

5. Dimensiones

Si la variable es compleja, divídela en las áreas o componentes que la integran. Puede tener una sola dimensión o varias.

6. Indicadores

Señales observables y medibles que muestran la presencia o el nivel de cada dimensión que anotaste.

7. Instrumento o técnica de medición

Con qué herramienta recogerás el dato, un cuestionario, una escala, la observación, un registro o una entrevista.

8. Escala de medición

Nominal, ordinal, de intervalo o de razón. El nivel que elijas condiciona qué análisis podrás aplicar después.

9. Ítem o pregunta de ejemplo

Redacta un ítem concreto que muestre cómo se traduce un indicador en un dato, por ejemplo con qué frecuencia ocurre algo en una escala de 1 a 5.

Es un apoyo de estudio que no reemplaza la guía de metodología de tu materia. Las plantillas de operacionalización varían de una universidad a otra, así que adáptala a lo que te pidan.