

Neurotransmisores y sus funciones

Cada casilla trae la función principal de un neurotransmisor. En las líneas en blanco escribe tu propia regla mnemotécnica o un ejemplo para fijarlo.

Dopamina

Impulsa la motivación y el sistema de recompensa, y también participa en el aprendizaje y el control motor.

Serotonina

Modula el estado de ánimo, el sueño y el apetito, y regula procesos digestivos.

Noradrenalina

Activa la alerta y la acción, y regula la atención, la respuesta al estrés y la reacción de lucha o huida.

GABA

Es el principal neurotransmisor inhibitorio del sistema nervioso central, y frena y calma la actividad neuronal.

Glutamato

Es el principal neurotransmisor excitador del cerebro y sostiene la plasticidad, el aprendizaje y la memoria.

Acetilcolina

Interviene en la memoria y la atención, y activa la contracción del músculo voluntario.

Neurotransmisores y sus funciones (continuación)

Endorfinas

Son péptidos opioides que produce el propio cuerpo, alivian el dolor y acompañan estados de placer y bienestar.

Las endorfinas son neuropéptidos que actúan como neuromoduladores. Escribe junto a cada uno una regla mnemotécnica o un ejemplo que te ayude a recordarlo.