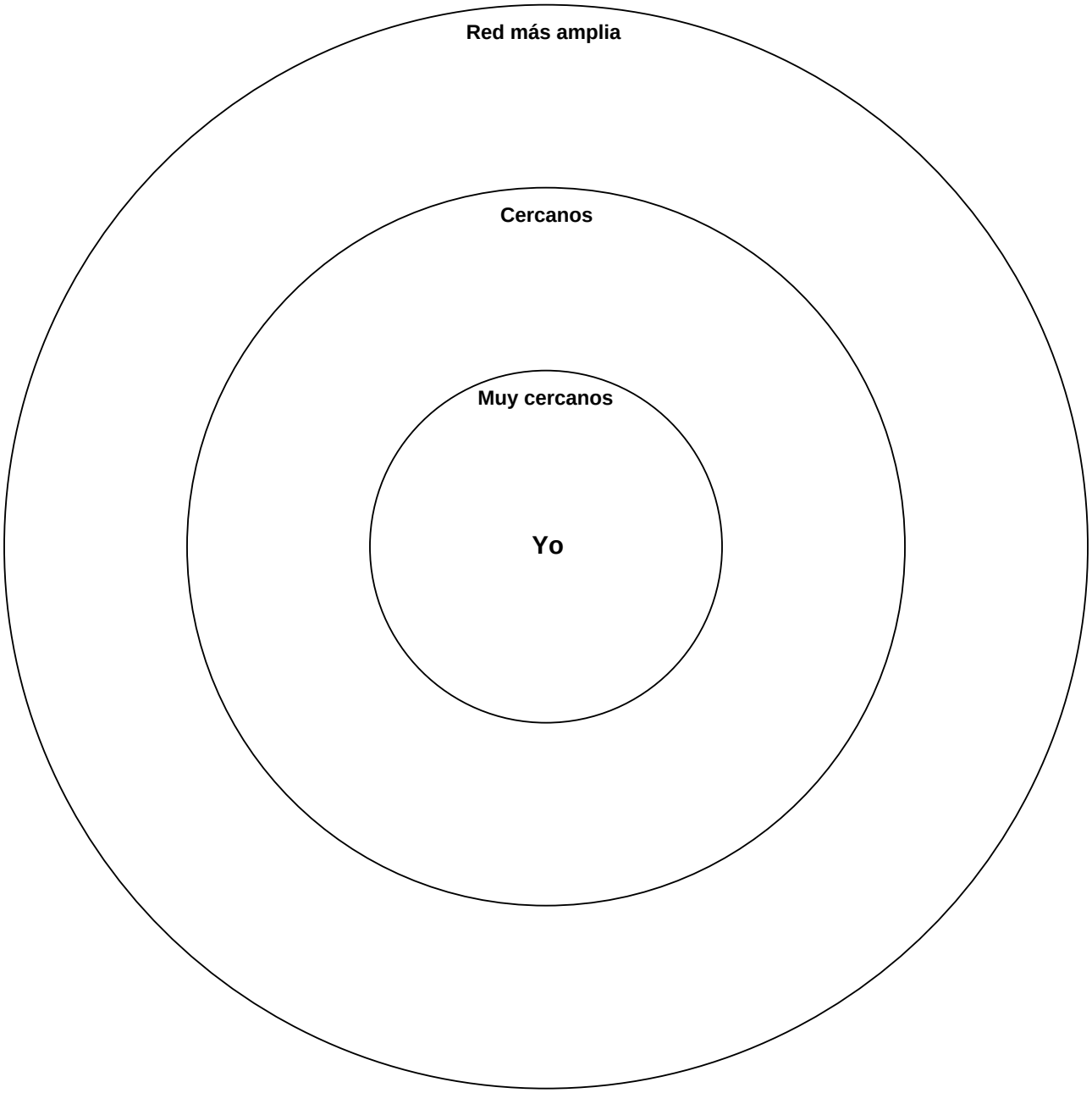
Mapa de red de apoyo

Coloca a las personas, grupos y recursos de tu vida según su cercanía. Ver tu red completa ayuda a saber a quién acudir y dónde faltan apoyos.



Escribe nombres en cada círculo según su cercanía. Piensa en distintos tipos de apoyo -emocional, práctico e informativo- y en a quién puedes apoyar tú también.

Creado por **psyred.org**

Terapia online desde $15 USD
Escanea y agenda con un psicólogo