

Freud y Erikson comparados

Las etapas psicosexuales de Freud frente a las crisis psicosociales de Erikson, franja de edad por franja de edad.

Franja de edad	Freud (psicosexual)	Erikson (psicosocial)
0-1 año	Etapa oral. El placer se concentra en la boca, en la succión y la alimentación.	Confianza frente a desconfianza. El bebé aprende si puede confiar en que su cuidador atenderá sus necesidades.
1-3 años	Etapa anal. El foco pasa al control de esfínteres; el niño aprende a retener y a soltar.	Autonomía frente a vergüenza y duda. Empieza a hacer cosas por sí mismo y necesita apoyo sin sobreprotección.
3-6 años	Etapa fálica. Aparece el interés por las diferencias entre los sexos y, en la teoría clásica, el complejo de Edipo.	Iniciativa frente a culpa. Planea sus propios juegos; un exceso de límites puede dejarle culpa por sus iniciativas.
6-12 años	Periodo de latencia. La energía sexual queda en segundo plano y se canaliza hacia la escuela, el juego y las amistades.	Laboriosidad frente a inferioridad. Compara sus logros con los de sus pares y construye su sentido de competencia.
12-18 años	Etapa genital. Reaparece el interés sexual maduro, orientado a relaciones fuera de la familia. Es la última etapa formal de Freud.	Identidad frente a confusión de identidad. Explora quién es y a qué valores y roles pertenece.
18 años en adelante	La teoría clásica no describe etapas posteriores a la adolescencia; la genital sigue siendo la última fase.	Intimidad frente a aislamiento en la adultez temprana, generatividad frente a estancamiento en la adultez media e integridad frente a desesperación en la vejez.

Freud cierra su modelo en la adolescencia y Erikson continúa hasta la vejez. El modelo de Freud es históricamente influyente, pero hoy se discute y carece de apoyo empírico sólido, y ninguno de los dos se usa como herramienta diagnóstica.

