

Examen del estado mental (EEM)

Registra tu observación clínica de la entrevista. Es descriptivo, así que adapta u omite dominios según el caso.

Identificación y fecha

Código o iniciales, edad, fecha y hora, y contexto de la entrevista.

Aspecto y actitud

Aseo, vestimenta, contacto visual y actitud ante la entrevista, ya sea colaboradora, hostil, suspicaz o ambivalente.

Conciencia y orientación

Nivel de alerta, por ejemplo vigil o somnoliento, y orientación en persona, tiempo, lugar y situación.

Psicomotricidad

Actividad motora que observas, como enlentecimiento, inquietud, agitación, tics o manierismos.

Atención y concentración

Capacidad para mantener y dirigir la atención y completar una idea durante la entrevista.

Memoria

Memoria inmediata, reciente y remota según lo observado en la conversación.

Lenguaje y habla

Ritmo, volumen, fluidez y articulación del habla, además de la comprensión y la denominación.

Examen del estado mental (EEM) (continuación)

Ánimo y afecto

Ánimo que la persona refiere en sus palabras y afecto que tú observas, con su rango, congruencia y reactividad.

Curso y forma del pensamiento

Organización y flujo del pensamiento, ya sea lógico, tangencial, disgregado, con fuga de ideas o con bloqueos.

Contenido del pensamiento

Temas predominantes, ideas delirantes, obsesiones e ideación autolítica o de daño.

Percepción

Alteraciones perceptivas, como alucinaciones, ilusiones o despersonalización.

Juicio e introspección

Capacidad para tomar decisiones y conciencia de su situación, su malestar o su enfermedad.

Es un registro descriptivo de tu observación clínica, no una escala con puntuación ni un diagnóstico.