

Etapas psicosexuales de Freud

Estudia las cinco tarjetas en orden. En cada una fíjate en la edad, la zona de gratificación, el conflicto central y qué implicaría una fijación según la teoría.

1. Etapa oral

La boca es la zona de gratificación, a través de succionar, morder y probar.

1. Edad aproximada, del nacimiento a los 18 meses.
2. Conflicto central, el destete y depender del cuidador para alimentarse.
3. Fijación, según la teoría se asocia con conductas como fumar, comer en exceso o la dependencia.

2. Etapa anal

El control de esfínteres y la zona anal concentran el placer y la tensión.

1. Edad aproximada, de los 18 meses a los 3 años.
2. Conflicto central, el control de esfínteres y las primeras exigencias de orden.
3. Fijación, la teoría la vincula con rasgos de rigidez y control o, al contrario, de desorden.

3. Etapa fálica

La atención se centra en los genitales y en la identificación con las figuras parentales.

1. Edad aproximada, de los 3 a los 6 años.
2. Conflicto central, el complejo de Edipo y la identificación con el progenitor del mismo sexo.
3. Fijación, la teoría la relaciona con dificultades en la identidad y en las relaciones posteriores.

4. Etapa de latencia

Los impulsos quedan en segundo plano y la energía se vuelca en aprender y socializar.

1. Edad aproximada, de los 6 años a la pubertad.
2. Conflicto central, no hay uno nuevo, se consolidan las habilidades sociales y escolares.
3. Fijación, es una etapa de calma en la que se desarrollan destrezas y amistades.

5. Etapa genital

Con la pubertad reaparece el interés sexual, ahora orientado a relaciones maduras.

- 1.** Edad aproximada, desde la pubertad en adelante.
- 2.** Conflicto central, integrar la sexualidad en vínculos adultos y equilibrados.
- 3.** Fijación, si las etapas previas se resolvieron bien, la persona alcanza relaciones maduras.

Es una teoría histórica muy influyente en la historia de la psicología, hoy muy discutida y sin apoyo empírico sólido. Estúdiala como parte del temario, no como un modelo vigente del desarrollo.

Repaso, la zona y el conflicto de cada etapa

Tapa las tarjetas y, de memoria, escribe la zona de gratificación y el conflicto central de cada etapa.

Etapas	Edad aprox.	Zona de gratificación	Conflicto central