

Diario de fortalezas de mi hijo

Anota un momento por día en que hayas visto a tu hijo o hija hacer algo que muestre una fortaleza. Describe lo que hizo en concreto y cómo se lo dijiste, nombrando el acto que viste, sin colgarle una etiqueta sobre su forma de ser.

Fortalezas para elegir
curiosidad · perseverancia · amabilidad · valentía · humor · honestidad · generosidad ·
paciencia · creatividad · trabajo en equipo

Día	Qué hizo, en concreto	Qué fortaleza muestra	Cómo se lo dije

Describe lo que hizo con hechos concretos. Di "compartiste tu merienda sin que te lo pidieran", en vez de "eres tan bueno" o "eres muy inteligente". Nombrar el acto ayuda más que elogiar a la persona.

