

Contrato terapéutico

Plantilla para que terapeuta y paciente acuerden por escrito el encuadre del proceso. Se completa y se firma en conjunto, normalmente en la primera o la segunda sesión.

Datos generales

Terapeuta _____. Paciente o representante legal
_____. Fecha de inicio _____.

1. Objetivos de la terapia

Los objetivos que el paciente espera lograr con este proceso, acordados con el terapeuta, son
_____.

2. Frecuencia y duración de las sesiones

Se acuerdan sesiones de _____ minutos con una frecuencia de _____.

3. Modalidad de las sesiones

Las sesiones serán _____ (presencial, en línea o mixta), en _____ (lugar o plataforma habitual).

4. Honorarios y forma de pago

El honorario por sesión es de _____. La forma y el momento de pago acordados son
_____.

5. Política de cancelaciones y ausencias

Una cancelación debe avisarse con al menos _____ de antelación. Si no se avisa a tiempo,
_____.

6. Vías de contacto entre sesiones

Fuera del horario de sesión, el terapeuta puede contactarse por _____ y para
_____.

7. Revisión del proceso

El avance y si el encuadre sigue siendo adecuado se revisarán cada _____.

8. Compromisos de ambas partes

Ambas partes se comprometen a la puntualidad, a la comunicación abierta y al respeto del encuadre acordado. El paciente se compromete además a _____ y el terapeuta a _____.

9. Condiciones para finalizar el proceso

El proceso puede terminar de mutuo acuerdo, por decisión de una de las partes o al alcanzar los objetivos. Se procurará un cierre cuidadoso.

Nombre y firma del terapeuta

Fecha: _____

Nombre y firma del paciente o de su representante legal

Fecha: _____

Es un acuerdo práctico de encuadre. El consentimiento informado cubre la naturaleza y los riesgos del tratamiento. También expone sus alternativas. Adáptalo a lo que exija tu colegio profesional o tu centro antes de usarlo.