

Acuerdo de convivencia entre padres y adolescente

Un acuerdo se escribe entre las dos partes y se firma. Completen cada hueco conversando, sin imponer el contenido, y guarden una copia para cada quien.

Este documento recoge lo que acuerdan una madre o un padre y un adolescente para un período determinado. Vale mientras las dos partes lo sostengan y se revisa en la fecha pactada.

Datos y vigencia

Adolescente _____ . Madre, padre o persona a cargo

_____. Este acuerdo empieza el _____ y se revisa el

_____.

1. Para qué sirve este acuerdo

Las dos partes acuerdan escribir aquí lo que esperan una de la otra, para dejar de discutirlo cada semana. El contenido se conversa y se acuerda entre ambas; ninguna cláusula se completa sin que el adolescente esté de acuerdo con lo que dice. Firmar es voluntario para las dos partes. Si el adolescente prefiere no firmar, eso no acarrea ninguna consecuencia y el tema se vuelve a conversar más adelante.

2. Lo que se compromete a hacer el adolescente

Durante la vigencia de este acuerdo me comprometo a

_____,
y también a

_____.
Estas conductas se describen en términos concretos y observables, con el día y la hora en que corresponden.

3. Lo que se comprometen a hacer la madre o el padre

Durante la vigencia de este acuerdo me comprometo a

_____,
y también a

_____.
El acuerdo obliga a las dos partes por igual.

4. Lo que gana el adolescente al cumplir

Al cumplir lo acordado, _____ dispone de

_____.
Estos permisos se conversan de antemano y se conceden sin recordar cada vez el motivo por el que se ganaron.



5. Qué pasa si algo no se cumple

Si una parte no cumple, la consecuencia acordada de antemano es

_____ y dura _____. La consecuencia se aplica con calma, guarda proporción con lo ocurrido, termina en el plazo fijado y queda dentro de los límites de la cláusula 6. Ninguna de las partes agrega consecuencias nuevas durante una discusión. Si quien no cumple es la madre o el padre, lo repara y queda anotado para la revisión.

6. Lo que este acuerdo no incluye

Este acuerdo no autoriza revisar el teléfono, los mensajes ni las cuentas de _____, ni instalar aplicaciones de rastreo o de control de ubicación, ni registrar su habitación, su diario o sus pertenencias, ni pedir contraseñas, ni grabar sus conversaciones. Tampoco contempla castigos físicos, gritos, insultos ni descalificaciones, ni exponerlo o humillarlo delante de otras personas o en redes, ni retirarle el afecto o dejar de hablarle, ni amenazas de echarlo de la casa, ni consecuencias que afecten la comida, el descanso, la escuela, su atención de salud o el contacto con personas de confianza.

7. Cómo se revisa

En la fecha de revisión las dos partes conversan qué funcionó y qué no, y ajustan lo que haga falta. Cualquiera de las dos puede pedir una revisión antes si algo dejó de tener sentido.

Firma del adolescente

Fecha: _____

Firma de la madre, el padre o la persona a cargo

Fecha: _____

Es un modelo para adaptar en familia. No tiene validez legal. Suele funcionar mejor cuando se escribe conversando entre las dos partes. Si en casa hay violencia, amenazas o miedo, este documento no es la herramienta y buscar ayuda va primero.

