

Consentimiento informado

Una base para tu documento de consentimiento. Revisala y adáptala con asesoría legal y ética local antes de usarla.

Naturaleza y objetivos de la terapia

Qué es la psicoterapia y las metas acordadas para este caso.

Método y enfoque terapéutico

El enfoque que se emplea y en qué consiste la intervención.

Duración, frecuencia y honorarios

Sesiones previstas, tarifa, forma de pago, cancelaciones y terceros implicados.

Confidencialidad y sus límites

Es confidencial salvo riesgo grave para la vida, protección de menores u obligaciones legales.

Manejo y protección de datos

Cómo se guardan y protegen los datos. Adaptar a la normativa local.

Riesgos y beneficios

Beneficios esperables y posibles molestias del proceso. No se garantizan resultados.

Consentimiento informado (continuación)

Alternativas

Otras opciones, incluida la de no iniciar o interrumpir la intervención.

Carácter voluntario y derecho a retirarse

La participación es voluntaria y se puede revocar en cualquier momento.

Uso de tecnología y teleterapia

Marcar si aplica: plataforma que se usa, sus condiciones y confidencialidad digital.

Oportunidad de preguntar

Espacio para plantear dudas y recibir respuestas antes de firmar.

Identificación, firma y fecha

Datos del paciente (y del tutor si aplica), del profesional (nº de colegiado), firmas y fecha.

Esto es una plantilla para adaptar, no un documento válido tal cual ni asesoría jurídica.