

Consecuencias lógicas en la crianza

Tabla para consultar, pegada en la cocina o a mano cuando haga falta. Cada fila contrasta el castigo habitual con una consecuencia relacionada con lo que pasó.

Situación	Castigo típico	Consecuencia lógica	Qué se busca enseñar
No hace la tarea	Una semana sin teléfono	Va al colegio sin la tarea y lo explica él	Que la tarea es suya y tiene efecto
Rompe algo al enojarse	Gritos y castigo general	Ayuda a arreglarlo, o a reponerlo con trabajo o dinero suyo	Que lo roto no se repara solo
Llega tarde a casa	Un mes sin salir	La próxima salida se acorta ese mismo tiempo	Que la hora acordada sostiene el permiso
Deja la ropa sucia tirada	Sermón largo y reproche	Esa ropa no está lavada y elige otra	Que la ropa limpia depende de dónde la deja
No come lo que hay servido	Obligarlo a terminar el plato	Se guarda y puede comerlo en la próxima comida o merienda	Que decide cuánto come dentro de un horario
Pelean por un juego	Castigo a los dos sin escuchar	El juego se pausa hasta que acuerden cómo turnarse	Que jugar juntos pide acordar antes
Pierde el abrigo	Comprar otro y regañarlo	Ayuda a buscarlo y usa uno viejo mientras tanto	Que cuidar sus cosas le corresponde
Se pasa del tiempo de pantalla	Quitar la pantalla un mes	Mañana empieza con ese tiempo descontado	Que el tiempo acordado se administra
No guarda sus juguetes	Recogerlos uno mismo, enojado	Lo tirado va a una caja y vuelve cuando ayuda a ordenarla	Que guardar es parte de jugar
Contesta mal	Gritar más fuerte	La conversación se pausa y se retoma en calma	Que el tono decide si se puede seguir hablando
Ensucia la mesa a propósito	Castigo sin postre	Limpia la mesa antes de seguir con lo suyo	Que quien ensucia limpia
Interrompe todo el rato	Callarlo de mala manera	Se retoma la conversación cuando espera su turno	Que esperar el turno le da la palabra
Se demora en alistarse	Gritos y apuro cada mañana	Al día siguiente empieza antes, con el tiempo que le faltó	Que el tiempo alcanza si empieza antes

Acuérdala de antemano y comunícala con calma. Debe guardar relación con lo ocurrido. Escribe al margen una versión adecuada para tu familia.

