

Cerrar una etapa

Terminar una etapa, un trabajo, una relación o un lugar merece un momento para cerrarla bien. Escribe en cada cuadro con calma, sin apurar el paso a lo que viene.

Lo que me llevo

aprendizajes, buenos recuerdos, cosas que valieron la pena.

Lo que dejo ir

lo que ya no me sirve cargar de esta etapa.

Un cierre a tu ritmo

Lo que agradezco

personas o momentos por los que estoy agradecido.

Lo que empieza

lo que se abre ahora, aunque todavía sea incierto.

No hay un tiempo correcto para cerrar una etapa. Tómate el que necesites.

