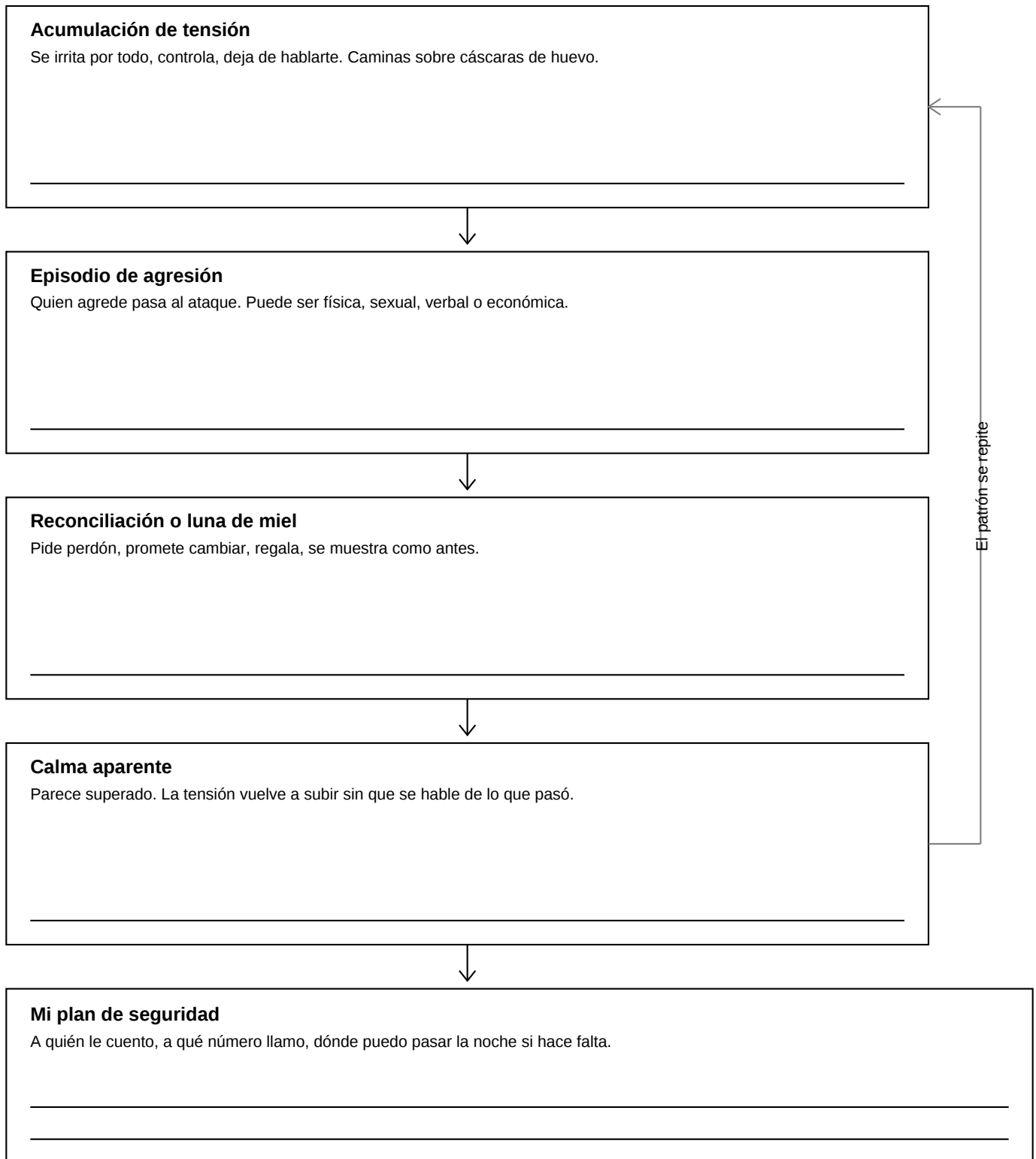


El ciclo de la violencia en la pareja

Lee cada fase y anota cómo se ve en tu caso. No toda relación violenta sigue este patrón, y la responsabilidad de la violencia siempre es de quien agrede.



Si hay riesgo ahora mismo, llama a emergencias. Líneas de crisis por país en psyred.org/lineas-de-crisis-de-salud-mental-pdf. Guarda esta hoja solo si es seguro; si no, hazlo de memoria.