

Carta a mi yo del futuro

Escribe sin corregir mucho. Al terminar, anota por fuera cuándo la abrirás y guárdala cerrada.

Fechas

Escribo el _____ La abro el _____

Querido yo del futuro, así es mi vida hoy

Cómo transcurre un día normal y qué me da vueltas esta semana.

Espero que para entonces hayas

Sin exigencias imposibles. Lo que de verdad te importaría, y lo que me prometo a mí mismo desde hoy.



Carta a mi yo del futuro (continuación)

Quiero preguntarte una cosa

La pregunta que le harías a quien ya pasó por esto. Y firma abajo.

Guárdala cerrada hasta la fecha que pactaste. Si al releerla algo te duele, vale la pena hablarlo con alguien de confianza.

