

Aprendizaje observacional de Bandura

Aplica las cuatro fases a una conducta que hayas aprendido por observación.

1. Atención

Antes de aprender por observación hace falta fijarse en el modelo y en su conducta; se presta más atención cuando el modelo resulta relevante, competente o parecido a uno mismo.

2. Retención

Lo observado se convierte en una representación mental, una imagen o una descripción con palabras, que puede recordarse más adelante; repasarla en la mente ayuda a fijarla.

3. Reproducción motora

La representación guardada se traduce en movimientos reales, un proceso que depende de las capacidades que ya se tienen y que suele necesitar más de un intento.



Aprendizaje observacional de Bandura (continuación)

4. Motivación

La conducta aprendida se repite cuando se espera un resultado que se valora, un refuerzo directo, uno vicario, al ver que el modelo obtuvo un beneficio, o uno propio, como sentirse satisfecho.

Usa una conducta o habilidad observada en una persona real o en un video.

