

Frases para hablar de quien se fue

Acompaña al niño mientras completa las frases que quiera. Puede saltarse cualquiera, escribir poco o dejarlo para otro día. No hay respuestas correctas, y lo importante es que hable a su ritmo, aunque llene poco.

La persona de la que quiero hablar es

su nombre y quién era para ti.

Un recuerdo bonito con esa persona es

algo que hicieron o un momento juntos.

Algo que me hacía reír de esa persona era

Lo que más extraño es

Algo que sigue igual aunque esa persona ya no está es

Si pudiera decirle algo ahora, le diría

esta puede ser la más difícil. Sáltala si quieres.

Es una actividad de apoyo para acompañar. Si tras varios meses el niño sigue sin poder jugar, dormir o ir a la escuela, o habla de hacerse daño, busca ayuda en psyred.org/lineas-de-crisis-de-salud-mental.